

SELECTION MASTER 1 Année 2026-2027

CHAMP	BSS	DOMAINE	SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ
MENTION	STAPS : Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive		
PARCOURS	Préparation Physique et Réathlétisation		
MASTER 1			
Ouvert à la rentrée 2026 (OUI / NON)	OUI		
Capacité d'accueil de la mention (CAL)	30	Capacité offerte de la mention (hors internationaux, redoublants, Formation Continue) (COL)	25
Capacité d'accueil Du parcours (CAL)	30	Capacité offerte du parcours (hors internationaux, redoublants, Formation Continue) (COL)	25
Donnée d'appel : (inférieure ou égale à 150% de la capacité offerte du parcours)	XX		
Modalités d'enseignements	<input checked="" type="checkbox"/> Formation initiale <input checked="" type="checkbox"/> Formation continue <input checked="" type="checkbox"/> Formation en alternance <input type="checkbox"/> Formation en apprentissage <input type="checkbox"/> Formation à distance <input type="checkbox"/> Formation hybride		
Si Formation Initiale ET en Alternance, merci d'indiquer :	Entrées sur Mon Master : <input checked="" type="checkbox"/> 1 seule entrée pour FI et FA (1 seul jury) <input type="checkbox"/> 2 entrées distinctes : FI : Capacité offerte (COL) : XX FA : Capacité offerte (COL) : XX		
Nom du/des responsable-s de la formation : Attention La plateforme permet de paramétrer 1 seul responsable. Email	Nom du responsable sur Mon Master : Enzo Piponnier Nom des co-responsables : Stéphanie Mériaux Emails UniCA : Enzo.piponnier@univ-cotedazur.fr		
Licences Conseillées	1- Licence STAPS Entraînement sportif		

Mots clé :	Mots-clés disciplinaires : Psychologie de l'exercice ; Biomécanique ; Physiologie de l'exercice Mots-clés sectoriels : Réathlétisation ; Performance ; Préparation mentale et physique Mots-clés métiers : Réathlétiseur ; Entraîneur ; Préparateur physique Mots-clés libres : Prévention des blessures ; Santé et performance ; Haut-niveau sportif
Langues vivantes enseignées	<input type="checkbox"/> Au choix de l'étudiant <input checked="" type="checkbox"/> Anglais <input type="checkbox"/> Espagnol <input type="checkbox"/> Italien <input type="checkbox"/> Autres : précisez
Lieux de formation (adresse complète)	Lieu 1 : Campus Plaine du Var – Site STAPS, 261 boulevard du Mercantour, 06205 Nice Cedex Lieu 2 : Lieu 3 :
Lien URL vers la fiche de formation de l'Université	https://univ-cotedazur.fr/formation/offre-de-formation/master-staps-eops-parcours-ppr

Champs d'évaluation	Attendus	Critères généraux d'examen des candidatures	Importance du critère
Résultats académiques	Présenter un bon niveau académique, notamment dans les matières scientifiques (SDV, SHS) et en méthodologie de l'entraînement ; démontrer une progression au cours du cursus.	Une attention particulière sera portée aux résultats obtenus dans les UE scientifiques (SHS et SDV), méthodologie de la recherche, et entraînement sportif.	Essentiel
Compétences, savoir-faire	Faire preuve de capacités d'analyse, de raisonnement scientifique et de rédaction ; savoir mobiliser des connaissances théoriques pour résoudre des problématiques d'entraînement ou de performance.	Le projet de recherche ou la note d'intention permettra d'évaluer la maîtrise des outils méthodologiques et la capacité à formuler une démarche scientifique cohérente.	Important
Savoir-être	Faire preuve d'autonomie, de rigueur, d'investissement et de capacité à travailler en équipe ; adopter une posture professionnelle adaptée au milieu du sport de performance.	Les appréciations issues du parcours de licence, les lettres de recommandation ou les expériences de terrain viendront illustrer ces qualités.	Complémentaire

Motivation / projet	Démontrer une cohérence claire entre le projet professionnel et la formation EOPS, notamment autour de la préparation physique, de la réathlétisation ou de l'analyse de la performance.	La lettre de motivation et la note d'intention devront mettre en avant la compréhension des objectifs de la formation et la pertinence du projet du candidat.	Très important
Engagements et activités	Valoriser des expériences pratiques ou bénévoles dans le domaine sportif (préparation physique, encadrement, entraînement, stages, certifications fédérales).	Le CV, les justificatifs d'expérience ou de diplômes d'encadrement permettront d'évaluer la diversité et la qualité du parcours du candidat.	Important

Pièces constitutives du dossier
(Répondre seulement par OUI/NON – Si OUI : Renseigner les critères)

<u>Pièces constitutives</u>	<u>Demandées OUI/NON</u>	<u>Critères d'appréciation</u>
Relevé de notes du baccalauréat <input type="checkbox"/> <i>Obligatoire</i> <input type="checkbox"/> <i>Facultatif</i>	NON	
Relevés de notes des études supérieures <input checked="" type="checkbox"/> <i>Obligatoire</i> <input type="checkbox"/> <i>Facultatif</i>	OUI	Mention de Licence conseillée : STAPS - Entraînement Sportif Résultats académiques : notes obtenues L1-L3, mention obtenue au diplôme, classement dans la mention. Matières fondamentales pour lesquelles l'absence de connaissances est rédhibitoire : méthodologie de l'entraînement sportif, méthodologie de la recherche et matières scientifiques (SDV, SHS) Le redoublement ou la compensation sont-ils des critères d'appréciation ? (O/N) OUI Analyse de la cohérence entre le parcours suivi et le diplôme envisagé ? (O/N) OUI
Lettre de motivation et descriptif du projet professionnel <input checked="" type="checkbox"/> <i>Obligatoire</i> <input type="checkbox"/> <i>Facultatif</i>	OUI	Cohérence entre le diplôme envisagé et le descriptif du projet professionnel Qualité rédactionnelle (orthographe, défaut de structure ou de syntaxe) Cohérence de la réflexion (développement de l'argumentaire) Mis en avant (attestation(s) nécessaire(s)) d'une expérience d'entraîneur et/ou de préparateur physique dans le milieu sportif

Curriculum Vitæ détaillé <input checked="" type="checkbox"/> Obligatoire <input type="checkbox"/> Facultatif	OUI	Elément de synthèse permettant de découvrir les compétences <u>utiles</u> acquises dans le cadre d'expériences précédentes (faire apparaître clairement les compétences théoriques, méthodologiques et pratiques
		dans l'entraînement sportif) et de cerner des éléments de personnalité du candidat
Lettres de recommandation <input type="checkbox"/> Obligatoire <input checked="" type="checkbox"/> Facultatif	OUI	Responsable du diplôme de Licence
Niveau de langue en français pour les candidats titulaires d'un diplôme étranger <input type="checkbox"/> Obligatoire <input checked="" type="checkbox"/> Facultatif	OUI	Niveau CECRL attendu : C1
Niveau de langue en anglais <input type="checkbox"/> Obligatoire <input type="checkbox"/> Facultatif	NON	
Productions personnelles (dossier, bibliographie, mémoire...) <input type="checkbox"/> Obligatoire <input checked="" type="checkbox"/> Facultatif	OUI	
Justificatifs d'expérience professionnelle <input type="checkbox"/> Obligatoire <input checked="" type="checkbox"/> Facultatif	OUI	Expérience d'entraîneur et/ou de préparateur physique dans le milieu sportif. Diplômes d'état / fédéraux Elément permettant d'apprécier l'adaptation du profil aux exigences du diplôme souhaité
Promesse de contrat de professionnalisation ou d'apprentissage (pour les formations en alternance) <input type="checkbox"/> Obligatoire <input checked="" type="checkbox"/> Facultatif	OUI	Engagement de 24 mois obligatoire en M1 pour les étudiants faisant valoir une promesse de contrat en apprentissage
Document attestant d'une compétence complémentaire (préciser) <input type="checkbox"/> Obligatoire <input type="checkbox"/> Facultatif	NON	
Entretien oral	NON	

INFORMATIONS ET PIECES COMPLEMENTAIRES (demandées aux candidats spécifiquement par les Responsables de Formation pour l'étude du dossier de candidature) NOUVEAU !

Enseignement secondaire et Baccalauréat <input type="checkbox"/> Obligatoire Facultatif	NON	
--	-----	--

Enseignement supérieur <input checked="" type="checkbox"/> Obligatoire <input type="checkbox"/> Facultatif	OUI	Moyenne générale dans les unités d'enseignement scientifiques (SHS et SDV) Mention et classement obtenue à la licence STAPS Résultats au mémoire, aux stages et/ou aux UE méthodologiques (méthodologie de la recherche, statistiques)
Questions complémentaires	OUI	Dernière université dans laquelle vous étiez inscrit(e) (réponse texte) Avez-vous réalisé un stage dans le domaine de la préparation physique ou de la réathlétisation ? (Oui/Non + précisions) Avez-vous un diplôme fédéral ou d'État en lien avec l'entraînement sportif ? (Oui/Non + précisions) Nombre total d'heures de stage ou d'expérience pratique au cours de la licence (réponse chiffrée) Avez-vous déjà une structure pour réaliser votre stage ou votre alternance ? (Oui/Non+ précisions)
Documents à téléverser (2 maximum) (sauf CV et lettre de motivation)		<input type="checkbox"/> Productions personnelles (portfolio...) Précisez : portfolio des créations personnelles (obligatoire): jeux (level design, game design, programmation), dessins 2D/3D, scénarios, nouvelles, romans, bd, logos, interfaces, etc. toute production susceptible d'être en lien avec la créativité et le jeu vidéo. <input type="checkbox"/> Justificatifs expériences professionnelles <input checked="" type="checkbox"/> Note d'intention du projet de recherche envisagé <input checked="" type="checkbox"/> Promesse de contrat d'apprentissage ou de professionnalisation <input type="checkbox"/> Autres : Précisez